

HORIBA グループ「からだところの健康白書 2022」

2022年に、国内 HORIBA グループ従業員に実施した定期健康診断、ストレスチェック、プレゼンティーズム、ワークエンゲージメント調査の結果や問診票等から、数字をまとめました。

項目	状況（2022年の結果）				
健康診断受診率	100%（受診者数 3,050 名）				
うち人間ドック受診者数	843 名				
	本社	びわこ	東京	阿蘇	その他
肥満者率	20.4	22.3	31.7	22.0	28.3
高血圧有所見率	6.3%	8.5%	18.3%	8.1%	11.4%
血液 脂質有所見率	37.4%	31.8%	47.7%	38.2%	40.8%
血液 肝機能有所見率	13.3%	12.1%	18.8%	16.7%	19.7%
血液 血糖有所見率	3.3%	2.5%	5.4%	3.5%	3.3%
二次検査受診対象者数	629 名				
二次検査受診率	47.4%				
胃がん検診受診率	74.9%				
乳がん検診受診率	80.0%				
子宮がん検診受診率	67.8%				
歯科健診受診者数	575 名				
朝食欠食率	21.4%（20代 32.2%、30代 25.3%、40代 20.4%、50代 13.9%）				
現病歴	12.6%				
自覚症状保有者	32.1%				
飲酒習慣あり	11.1%				
喫煙率	16.1%				
	全体	20代	30代	40代	50代
男性	20.9%	17.7%	19.6%	23.5%	22.7%
女性	4.0%	2.0%	1.3%	4.4%	8.9%
適切な睡眠習慣	64.2%				
適切な運動習慣	21.8%				
インフルエンザ予防接種	710 名（本社・びわこ 525 名、東京 76 名、阿蘇 90 名、その他 19 名）				
ヘルスアップチャレンジ	1,081 名				
ストレスチェック回答率	76.5%				
高ストレス者の割合	11.8%				
絶対的プレゼンティーズム	65 点（測定人数 1,630 人、回答率 53.4%）				
ワークエンゲージメントスコア	3.2 ポイント（測定人数 1,631 人、回答率 53.4%）				

産業医コメント

HORIBA グループの健康診断受診率は100%で、2022年度も健診項目の大半が全国平均よりも良好な結果となりました。また同年は、がん検診受診率の向上に向けた仕組みづくりを行い、受診率が前年と比較して上昇しました。

胃がん検診受診率 74.9% (前年比 +2.8 ポイント)

乳がん検診受診率 80.0% (前年比 +17.4 ポイント)

子宮がん検診受診率 67.8% (前年比 +16.2 ポイント)

乳がん、子宮がん検診の受診率がいずれも16ポイント以上上昇したことは、特記すべき成果であり、次年度以降も継続した働きかけを行います。

更に、がん発症の原因となる喫煙を減らしていくことも重要だと考えています。喫煙所に、禁煙を働きかけるためのポスターを掲示し、その内容を定期的に更新する取り組みを行い、喫煙者に禁煙の働きかけを行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けてきた約2年間、在宅勤務やオンライン会議の著しい普及により、これまでとは異なる環境下での就労への適応が求められました。利便性が向上した側面があったことは確かですが、直接対話が困難であったことが心身へ影響した症例もありました。世の中の情勢は予測できないことが多くありますが、これからも従業員一人ひとりのニーズに適宜対応し、心身ともに健康に働ける職場環境づくりを推進します。

堀場製作所 専属産業医 松田美由紀

数字の定義・算出根拠

項目	現状 (2022 年結果)
健康診断受診率	定期健康診断、人間ドックの受診率
うち人間ドック受診者数	定期健康診断に代わり、人間ドックの受診可能とし、一部費用を補助
肥満者率	肥満率は BMI25 以上の者の割合
高血圧有所見率	勤務エリアごとに集計
血液 脂質有所見率	本社：京都・大阪、びわこ：滋賀県大津市（びわこ工場）
血液 肝機能有所見率	東京：東京都千代田区神田、阿蘇：熊本県阿蘇郡西原村（阿蘇工場）
血液 血糖有所見率	その他：上述以外の全国拠点勤務者
二次検査受診対象者数	産業医判定により、再検査・要精密検査を要する者
二次検査受診率	二次検査の受診報告のあった者の割合
胃がん検診受診率	社内の定期健診時に実施する胃バリウム検査を受けた者および人間ドックで胃がん検診を受けた者の割合
乳がん検診受診率	乳房超音波またはマンモグラフィ検査を受けた者の割合
子宮がん検診受診率	子宮頸部細胞診検査を受けた者の割合
歯科健診受診者数	堀場製作所健康保険組合の疾病予防対策事業による健診受診者
朝食欠食率	朝食を抜くことが週 3 日以上ある者の割合
現病歴	血圧・血糖・脂質について内服治療中の者の割合
自覚症状保有者	定期健康診断受診時点で気になる自覚症状が 1 つ以上ある者の割合
飲酒習慣あり	頻度が時々または毎日かつ飲酒日の 1 日当たりの飲酒量が 2 合以上の者の割合
喫煙率	現在喫煙している者の割合
適切な睡眠習慣	睡眠により十分な休養が取れている者の割合
適切な運動習慣	週に 2 日以上、軽く汗をかく運動を、1 回あたり 30 分以上実施している者の割合
インフルエンザ予防接種	京都、滋賀、東京等、会社で実施した接種を利用した者
ヘルスアップチャレンジ	健康増進活動を目的とする社内イベントに参加した者（2022 年）
ストレスチェック回答率	正社員、契約社員、嘱託再雇用、パートタイマーで回答した割合
高ストレス者の割合	厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」に定める割合
絶対的プレゼンティーズム	ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度（短縮版）
ワークエンゲージメントスコア	WHO-HPQ（WHO 健康と労働パフォーマンスに関する質問紙（ハーバードメディカルスクール作成））